

Prosanaseminarium kring egenvård med utdelning av Prosanapriset 2007



välkommen till ett nytt Prosanaseminarium,
tisdagen den 11 december, kl 13.00-16.30
hos Apotekarsocieteten, biblioteket, Wallingatan 26 A.


Prosanapriset, 100 000 kronor, utdelas i år för fjärde gången till någon eller några som gjort en enastående insats inom svensk egenvård. Bakom priset står tidskriften Prošana, Svensk Egenvård och Prosanastiftelsen.

PROGRAMMET:


- 13.00-13.05 Prosanas chefredaktör, **Karl Beijbom**, hälsar välkommen.
- 13.05-13.20 Ordföranden i juryn för Prosanapriset 2007, professor emeritus **Sven-Olof Isacsson**, presenterar årets pristagare och delar ut priset.

- 13.20-13.55 **Jan G Bruhn**, farmacie dr och adj professor i farmakognosi vid Högskolan i Kalmar: **Vad växtbaserade läkemedel kan och inte kan göra för vår hälsa**. En upptäcktsfärd i de växtbaserade naturläkemedlens värld. Tips och råd!



- 13.55-14.25  **Inger Atterstam**, medicinreporter på Svenska Dagbladet: **Att söka sanningen som medicinjournalist**. En inblick i en medicinreporters vardag bland forskningsrapporter, pressreleaser, pr-utspel och lobbyism. Vilka hälsoråd kan och bör en medicinjournalist ge?

- 14.25-14.50 Paus: te, kaffe, frukt

- 14.50-15.30  **Johan Björkegren**, docent i molekylär medicin vid Karolinska Institutet: **Kunskap om gener till nytta för egenvården**. Din medfödda genuppsättning (DNA) kan du inte ändra på. Men känner du till ditt DNA kan du påverka risken att utveckla de stora folksjukdomarna som hjärtkärlsjukdom, cancer och Alzheimer. Aktiviteten av gener med betydelse för dessa sjukdomar skruvas upp eller ned beroende på din kost, motion, rökvanor, vikt, bakterier och virus. Allt detta går med den senaste genteknologin att mäta. Men hur?

- 15.30-16.30 Paneldebatt mellan föreläsarna, i dialog med publiken, som välkomnas att ställa frågor.



Var god anmäl deltagande senast torsdag den 7 december till Yvonne Mörlin,
Svensk Egenvård, yvonne@svenskegenvard.se, 08-545 411 61 (tel), 08-545 401 70 (fax).