

# LIVSSTILSFÖRÄNDRING

med genetisk precision

FÖRELÄSNING

Wallmans  
— STOCKHOLM —

## Genetik är inte längre bara till för specialister!

**N**u kan alla använda sig av forskningens framsteg. Genom att lära känna din DNA-profil och de förutsättningar du ärvt kan du ta en aktiv roll i din hälsa och påverka framtida riskfaktorer. Under denna förmiddag får du en ökad kunskap om genetik, kost och motion, samt verktyg som behövs för att skapa en hållbar livsstil som fungerar för Dig.

- » GENETISKA TESTER
- » MENTAL BALANS
- » KOST
- » MOTION



Genetik och Hälsa  
Violetta Kadar, M.Sc., Forensiker



Kostens roll för din hälsa  
Ingela Gullberg, ICF-coach



Motion och motivation  
Veronica Fransen, ICF-coach

**Tid:** Torsdag den 8 maj kl. 07:30 -13:00

**Plats:** Wallmans Salonger, Teatergatan 3, Stockholm

**Arrangör:** Genetic Code och Inner Sweden AB

**VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN! (SENAST DEN 7 APRIL)**

[www.geneticcode.se](http://www.geneticcode.se)

Kontakt: Cecilia Nilsson, [c.nilsson@inner.se](mailto:c.nilsson@inner.se) eller 0727-25 05 05

<b>GRUNDPAKET</b>	<b>Programinnehåll:</b>	<b>1000</b> ETT TUSEN KRONOR	<b>VÄRDECHECK</b> 1000:- RABATT PÅ ETT AV VÅRA DNA-TESTER Gäller vid köp av Grundpaketet
		<ul style="list-style-type: none"><li>- Frukostbuffé</li><li>- Föreläsning om genetik och hälsa</li><li>- Föreläsning om kost</li><li>- Förmiddagsfika</li><li>- Föreläsning om motion/träning</li><li>- Lunch - Möjlighet att få svar på dina frågor av föreläsarna på plats</li></ul>	<b>1000 1000 1000</b>
Frukost 07.30-08.00			
Start Föreläsning 08.00			
	<b>Kostnad: 995 kr (inkl moms)</b>		

<b>FRUKOSTPAKET</b>	<b>Programinnehåll:</b>	<b>500</b> FEM HUNDRA KRONOR	<b>VÄRDECHECK</b> 500:- RABATT PÅ ETT AV VÅRA DNA-TESTER Gäller vid köp av Frukostpaketet
		<ul style="list-style-type: none"><li>- Frukostbuffé</li><li>- Föreläsning om genetik och hälsa</li><li>- Möjlighet att få svar på dina frågor av föreläsaren på plats</li></ul>	<b>500 500 500</b>
Frukost 07.30-08.00			
Föreläsning 08.00-09.00			
	<b>Kostnad: 495 kr (inkl moms)</b>		

