

*Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin (SSOM)*

# Näringsmedicin

## *Forskning och Praktik*



### Om antioxidanter

**Tid:** lördagen 5 april 2025: kl 11.00-16.00.

**Plats:** Timmermansgården, Timmermansgatan 46, Södermalm, Stockholm

#### **PROGRAM**

- 11:00**      **Ortomolekylär medicin, en översikt**  
Bo Jonsson, leg läk, med dr, ordförande i SSOM
- 12:00**      **Lunch på egen hand**
- 13:00**      **Antioxidanter på gott och ont**  
Pehr-Johan Fager, fil kand
- 14:00**      **Astaxantin**  
Pernilla Berg, nutritionist, PhD, från AstaReal berättar om  
antioxidanten astaxantin
- 14:30**      **Tester för att mäta oxidativ stress**  
Christa Maynard, PhD, från Regenerus Labs
- 14:45**      **Paus**
- 15.00**      **Glutation och oxidativ stress vid psykosjukdomar**  
Mats Humble, leg läk, med dr

**Kostnad** 100 kr betalas till bankgiro 362-0234. Gratis för medlem (200 kr/år).

**Anmälan senast den 2 april** till [info@ortomolekylar.se](mailto:info@ortomolekylar.se). Går att delta via Zoom. Ange Zoom vid anmälan så får du länk till mötet. **Arrangör:** Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin (SSOM) & Tandhälsöförbundet (Tf) i Stockholm.

[www.ortomolekylar.se](http://www.ortomolekylar.se) & [www.tf.nu](http://www.tf.nu)