

Obstetrics & Gynecology, vol. 99 (s4) s. 58S

FYTOÖSTROGENER – EN BEPRÖVAD LÖSNING FÖR MENOPAUSALA SYMTOM I NY TAPPING

I.Yoles¹, B.Kaplan², DS Seidman¹ och B. Chayen¹

Departments of Obstetrics and Gynecology, ¹Sheba Medical Center Ramat-Gan, ²Rabin Medical Center Petah Tikva, Sackler Faculty of Medicine, Tel-Aviv University, ISRAEL

Syfte: Fytoöstrogener är sedan länge kända för sin välgörande effekt på menopausala symtom. Detta har lett till en omfattande produktion av kommersiella sojaextrakt. Resultaten av olika studier med dessa produkter är förvirrande. Enligt flera studier lindrades inte de menopausala symtomen, medan andra studier var riktigt lovande. Vi hade som mål att jämföra effekten hos en ny produkt med högt innehåll av de aktiva beståndsdelarna i tofu med effekten av placebo när det gäller att lindra menopausala symtom.

Material och metoder: 102 friska postmenopausala patienter randomiserades till att dagligen få tabletter med antingen fytoöstrogener eller placebo. Ingående anamnes, kroppsundersökning, ultraljud av bäckenet och kontroll av nivåerna av könshormoner och lipider utfördes. Ett detaljerat frågeformulär om patientens besvär fylldes i vid registreringen och efter 3 och 6 månader.

Resultat: En statistiskt signifikant förbättring konstaterades för 12 av 15 undersökta variabler. Värmevallningar minskade hos 76 % av patienterna som behandlades med fytoöstrogener jämfört med 19 % för de patienter som fick placebo, hjärtklappning med 77 % jämfört med 17 %, sömnstörningar med 69 % jämfört med 16 % och oro med 56 % jämfört med 14 % för gruppen med placebo ($p < 0,001$). Dessa resultat uppnåddes utan att hormonprofilen eller livmodersslemhinnans tjocklek förändrades.

Slutsatser: Ett preparat med högt innehåll av aktivt fytoöstrogener minskade de menopausala symtomen signifikant jämfört med placebo, men medförde ingen förändring av nivåerna av könshormoner eller livmodersslemhinnans tjocklek. Den moderna medicinen kan alltså dra nytta av den urgamla lösningen för menopausala symtom, det vill säga aktivt fytoöstrogener.