

Hot stuff!



CAPSINA[®]
capsaicin

Ett hett läkemedel mot smärta

Capsina kräm innehåller capsaicin som isolerats från chilipepparns frukter. Denna substans har studerats kliniskt på patienter med långvariga smärttillstånd efter bältros och har då visat smärtlindrande egenskaper. Capsaicins fysiologiska verkningsmekanism ger initialt en viss irritation i huden som patienter och behandlande läkare bör vara medvetna om för att nå bästa behandlingsresultat.¹

”Capsina kräm är ett intressant tillskott till behandlingsarsenalen vid smärta efter bältros.”¹

Läkemedelsverkets värdering

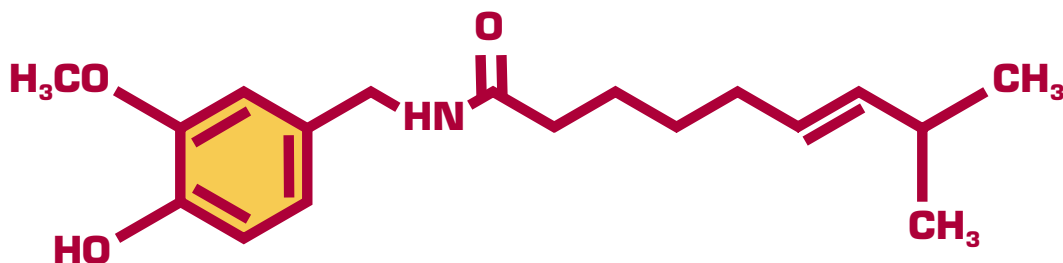


Chili- eller chilepeppar? I Sverige förekommer ofta stavningen chilipeppar, efter engelskans chili pepper. Men rätta stavningen är egentligen chile och chilepeppar, vilket kommer från aztekernas nahuatlespråk.

Smärta efter bältros är svår att behandla

Neurogen smärta, såsom smärta efter bältros, är ett av våra mest svårbehandlade smärttillstånd där hela arsenalen av analgetika i kombination med bland annat antidepressiva, antiepileptika och TNS används i terapin. Trots stora insatser från specialiserade smärtkliniker kan man inte alltid uppnå en tillfredsställande lindring av detta plågsamma smärttillstånd.

Capsina är en kräm för topikal användning och ger en analgetisk effekt vid postherpetisk neuralgi. Capsina innehåller capsaicin, ett extrakt som isolerats från chilipeppar.



Capsaicin, den verksamma beståndsdel

Capsina påverkar substans P-depåerna

Capsaicin har ofta utnyttjats för att studera samspelet mellan nerv- och immunsystem, till exempel effektorfunktioner hos neuropeptider i afferenta sensoriska nerver. Capsaicin stimulerar nociceptiva neuron såsom C- och A-delta-fibrer och tömmer dessa på takykininer (exempelvis substans P och neurokinin).

Den exakta verkningsmekanismen hos topiskt capsaicin är inte helt klarlagd, men den analgetiska effekten är troligen medierad via uttömning av substans P i sensoriska neuron samt förhindrande av ackumulering. Substans P anses vara den viktigaste mediatorn av smärtimpulser från periferin till CNS och spelar också en viktig roll i att förmedla lokalt inflammatoriskt svar.

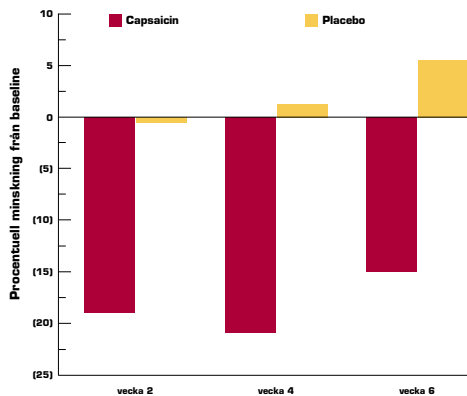


Capsina minskar smärtan efter bältros

Capsina har studerats vid behandling av smärta efter bältros. I en dubbelblind, vehikelkontrollerad studie inkluderades 143 patienter.² Dessa hade haft sin smärta minst sex månader och hade under denna tid behandlats med de flesta analgetika samt annan smärtbehandling, dock med otillräcklig effekt.

När studien inleddes var den kliniskt relevanta smärtintensiteten enligt VAS likvärdig – 64 mm i genomsnitt i Capsinagruppen resp. 63 mm i placebogruppen. Efter två veckor minskade smärtan enligt VAS med 19% i Capsinagruppen, jämfört med 0,4% i placebogruppen ($p=0,031$).

Den uppmätta smärtlindringen visar att många patienter har nytta av Capsinabehandling, även om de har haft smärta under lång tid och provat många behandlingsalternativ.



Minskning av smärtintensitet enligt VAS hos patienter som haft postherpetisk neuralgi mer än 12 månader.

Inga allvarliga biverkningar beskrivna

Absorptionen av capsaicin vid topikal applikation är okänd. Dock motsvarar applikation av två tuber Capsina kräm per vecka (förutsatt 100% absorption) 1/3 till 1/4 av dagliga intaget av krydda i form av chilepepparfrukter (capsicum) i Indien och Thailand.

Sidoeffekter är framför allt en initial stickande eller brännande känsla i huden, vilket troligen är ett uttryck för verkningsmekanismen, dvs substans P-utflödet. Vid regelbunden användning avtar denna sidoeffekt, vilket troligen beror på att substans P-depåerna töms.^{2, 3}

Inga allvarliga biverkningar eller systembiverkningar finns beskrivna vid behandling med Capsina kräm.^{2, 3}



Praktiska råd vid behandling med Capsina

Lite kräm – men ofta! Capsina bör användas 3–4 gånger om dagen för bästa effekt. Krämen appliceras i ett tunt lager på det smärtande området – och endast på intakt hud. Undvik känsliga områden som slemhinnor och nära ögonen. Händerna bör tvättas noga direkt efteråt för att förhindra att man får Capsina t.ex. i ögonen.

När märks effekten? Det kan ta flera veckor innan patienten upplever maximal effekt av behandlingen. Viktigt för behandlingsresultatet är att Capsina används regelbundet och ofta. Effekten ökar INTE om man använder större mängd än vad som rekommenderats.

Det kan kännas hett... Det är vanligt att patienter som behandlas med Capsina upplever en känsla av värme eller hetta på det behandlade området. Denna känsla avtar eller försvinner så småningom. Det tar längre tid innan värme-känslan försvinner om man inte stryker på Capsina 3-4 gånger per dag.

Referenser och FASS-text

1. Läkemedelsverket. Capsina (kapsaicin). Information från Läkemedelsverket 1997; 8(3):33-34.
2. Watson CP, Tyler KL, Bickers DR et al. A randomized vehicle-controlled trial of topical capsaicin in the treatment of postherpetic neuralgia. Clin Ther 1993; 15(3):510-526.
3. Bernstein JE, Korman NJ, Bickers DR et al. Topical capsaicin treatment of chronic postherpetic neuralgia. J Am Acad Dermatol 1989; 21:265-270.

Capsina®

Bioglan

Krä 0,075% R

Smärtstillande kräm NO1B XD4

Deklaration. 1 g kräm innehåller: Capsaicin 0,75 mg, cetylalkohol, isopropylmyristat, vitt vaselin, konserveringsmedel (bensylalkohol), glycerylstearat, polyetylen glykol 100 stearat, sorbitol, renat vatten.

Indikationer. Symptomatisk behandling vid postherpetisk neuralgi.

Dosering. *Vuxna:* Krämen appliceras på det smärtande området tre till fyra gånger dagligen. Effekt kan ibland förväntas först efter 1-2 veckors regelbunden behandling. Vid utebliven effekt eller efter 2-3 månaders behandling bör fortsatt terapi utvärderas. CAPSINA skall endast användas på intakt hud.

Kontraindikationer. Skadad och inflammerad hud.

Varningar och försiktighet. Skall ej ges till barn då användning till barn ej har dokumenterats.

Den aktiva substansen ger upphov till irritation på hud och i ögon.

Amning. Grupp IVa. Uppgift saknas om passage över i modersmjölk.

Biverkningar.

Vanliga (>1/100) Hud: Känsla av värme eller hetta.

Sällsynta (<1/1000) Hud: Erytem, hudutslag (lokalt).

Luftvägar: Hosta, snuva, rinit och/eller andningssvårigheter.

Den farmakologiska verkningsmekanismen gör att en övergående känsla av värme eller hetta kan uppstå på applikationsstället särskilt om krämen appliceras mindre än tre till fyra gånger dagligen. Hosta, snuva, rinit och/eller andningssvårigheter har rapporterats. Detta har troligen berott på att kräm tillätits torka på huden varvid luftburen capsaicin nått luftvägarna.

Farmakodynamik. Verkningsmekanismen för capsaicin är inte helt klarlagd. Såväl kliniska studier som djurstudier har dock visat att capsaicin har en selektiv analgetisk effekt vid lokal applikation. Substans P som förmodas ha betydelse för smärtupplevelser samt C-fibrer vilka är väsentliga för smärtr transmissionen synes delta i processen. Sannolik förklaring till verkningsmekanismen är att capsaicin tömmer substans P-depåerna i primära afferenta C-fibrer samt förhindrar ansamling av substans P i dessa fibrer. I djurstudier har det påvisats att capsaicin verkar selektivt på C-fibrer.

Egenskaper hos läkemedelsformen. Vit, mjuk kräm, som är en olja-/vattenemulsion med capsaicin i oljefasen. pH: 4,5-6,0

Förpackningar och priser. Kräm 0,075% – 45 g (tub) 237:50

Texten är baserad på produktresumé 2000-07-04.